



Bohlool Hospital

## مراقبت های قبل و بعد از عمل



بیمارستان علامه بهلول کنابادی

واحد آموزش سلامت — تاریخ بازنگری : ۱۴۰۰

در صورت نداشتن دستور پزشک مبنی بر محدودیت حرکتی در روی تخت می توانید آزادانه بچرخید و یا راه بروید.

بسته به نوع جراحی پس از جراحی می توانید از راه دهان چیزی بخورید. ابتدا آب ساده و سپس آب میوه و در صورت تحمل رژیم معمولی بخورید.

در صورت بروز سردرد بعد از بی حسی نخاعی، مصرف مایعات فراوان حاوی کافئین مانند چای و نسکافه و استراحت در تخت کمک کننده است.

در مورد تعویض پانسمان و زمان کشیدن بخیه ها و استحمام بعد از عمل و مصرف داروها در هنگام ترخیص و پیگیری های بعد از ترخیص از پزشک و پرستار خود سوال بپرسید.

پانسمان بعد از عمل و در روزهای بستری بنا به صلاحدید پزشک معالج ممکن است تعویض شود و یا حتی روزی دوبار نیاز به تعویض داشته باشد.

داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک، منظم مصرف نمایید. در صورت نمونه برداری از محل عمل، زمان آماده شدن جواب را از پرستار بخش جویا شده و پس از ترخیص پیگیری نمایید.

در صورت داشتن سوال با بخش مربوطه تماس بگیرید:

شماره تماس با بیمارستان : ۵۷۲۳۶۸۳۳ - ۰۵۱

شماره های داخلی ایستگاه پرستاری
جراحی زنان : ۱۲۲۲
جراحی ارتوپدی اورولوژی : ۱۷۷۷
جراحی گوش و حلق و بینی و چشم : ۱۷۷۷
جراحی عمومی : ۱۱۷۷

## ناشتا بودن

به دلیل احتمال تهوع و استفراغ بعد از عمل و برگشت محتویات معده به ریه ها بایستی زمان ناشتایی را رعایت نمایید.

زمان ناشتایی در کودکان با بزرگسالان متفاوت است در این خصوص حتما از پزشک و پرستار خود سوال کنید.

شب قبل از عمل پس از خوردن شام سبک، دیگر هیچ چیزی نخورید، حتی آب.

زنان باردار و بزرگسالان بایستی ۸ ساعت قبل از عمل جراحی، ناشتا باشند.

## مراقبتهای بعد از عمل جراحی

پس از به هوش آمدن به کمک پرستار و کمک پرستار، به بخش منتقل خواهید شد.

پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد و به پرستار خود اطلاع دهید.

در صورت درد، آرامش خود را حفظ نمائید و با فشار دادن زنگ احضار، به پرستار خود اطلاع دهید.

در صورت عدم ممنوعیت پزشکی بعد از جراحی می توانید از تخت خارج شوید.

از پرستار و پزشک خود در مورد زمان شروع فعالیت سوال کنید.

هنگام خروج از تخت ابتدا کنار تخت نشسته و پاها را آویزان کنید، اگر دچار سرگیجه، تهوع نیستید به مدت چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و سپس راه بروید.

مددجوی گرامی با مطالعه ی این مطالب با کلیات مراقبتهای قبل و بعد از عمل جراحی آشنا خواهید شد.

لطفا با دقت مطالعه و اجرا کنید:

### نکاتی که قبل از عمل باید بدانید چیست؟

شما باید قبل از انجام عمل جراحی برگه هایی را جهت آگاهی از نوع عمل و عوارض احتمالی آن و بیان رضایت از انجام آن امضاء کرده و اثر انگشت بزنید.

هنگام بستری همراه بودن یکی از بستگان درجه یک (پدر جهت کودکان و همسر جهت خانم ها) جهت اخذ رضایت الزامی است، و در صورتی که در قید حیات نباشد وجود قیم قانونی الزامی است.

در هنگام پذیرش دستبندی که مشخصات و نام پزشک و بخش بستری شما روی آن نوشته شده است، به دست شما بسته می شود. لطفا در نگهداری آن کوشا باشید.

در هنگام ترخیص، دستبند را به پرستار بخش تحویل دهید.

### انجام آزمایشات و مدارک پزشکی:

دفترچه بیمه، کپی آن و کلیه مدارک پزشکی که جهت تشخیص بیماری شما می باشد: مثل تصاویر رادیولوژی، سونوگرافی، سی تی اسکن، MRI، آزمایشات و کلیه ی برگه های مشاوره های پزشکی خود (مشورت قلب، بیهوشی) را به همراه داشته باشید.

قبل از رفتن به اتاق عمل، از شما آزمایش خون و در صورت لزوم گرافی (عکس رادیولوژی) و نوار قلب به عمل خواهد آمد.

### سایقه بیماری و مصرف داروها:

در صورت مصرف هر گونه دارو بخصوص آسپرین، وارفارین، و داروهای کنترل کننده قند خون، پزشک جراح و پزشک بیهوشی و پرستار را مطلع سازید و داروهایی که مصرف می کنید را همراه خود بیاورید.

لطفا هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

با توجه به سابقه پزشکی شما ممکن است قبل از عمل برای شما درخواست مشاوره انجام شود.

### بهداشت فردی و سلامت:

شب قبل از عمل حمام کرده و محل عمل را به طور کامل از موهای زائد با ماشین اصلاح یا پودر و کرم موبر تمیز کنید.

سعی کنید که پوست ناحیه عمل شما بریده نشود.

### نکته مهم:

**زمان رفتن به اتاق عمل از همراه داشتن وسایلی**

**نظیر زیورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو**

**مصنوعی دیگر و لباس زیر خودداری کرده و**

**آرایش و لاک ناخن و یا مژه مصنوعی و لنز**

**چشمی نداشته باشید.**

کلیه زیورآلات، ساعت و دندان مصنوعی باید خارج شوند، چون در حین عمل جراحی ممکن است، تماس پوست با زیور آلات، باعث سوختگی شود.

در صورتی که احتمال می دهید عمل خواهید شد، (بخصوص در سزارین) حتما از چند هفته قبل زیورآلات خود را خارج کنید، چون ممکن است به دلیل ورم انگشتان و دستها نتوانید آنها را خارج کنید.

در صورتی که بستری هستید و روی تخت بی حرکت هستید زیور آلات خود را خارج کنید و تحویل همراهی خود دهید، چون بی تحرکی روی تخت باعث ورم انگشتان و دستها می شود و خارج کردن زیور آلات را با مشکل روبرو خواهد کرد.

در بعضی اعمال جراحی ممکن است پزشک بالاچار جهت ایمنی شما، دستور بریدن طلا و جواهرات شما جهت خارج نمودن آن را بدهد.

در صورت ابتلا به هر نوع هیپاتیت و یا ایدز، برای انجام مراقبت های خاص، حتما در هنگام بستری به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و از ۲۴ ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید.

قبل از رفتن به اتاق عمل، لباس سبزی یا آبی که جلو بسته است و به همراه شلوار و کلاه یا روسری می باشد و توسط بخش تحویل شما خواهد شد، را باید بپوشید.

لطفا قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان داشته باشید و حتما به دستشویی بروید.